

ласовано»
 директор МБОУ СОШ №1 Куйбышев.



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Иванова И.В.



МЕНЮ

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|----------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Гречка по-купечески | 200 | 21,9 | 25,3 | 40,1 | 425 | ТТК 468/2024 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43 | ТТК 547/2025 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 25,7 | 25,7 | 69,9 | 567,5 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 5/20 | 1,6 | 4,8 | 9,1 | 85 | 1/2004 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 338/2004 | |
| Чай с сахаром | 180/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 327 | 2,2 | 5,2 | 33,6 | 189 | | |
| Всего за день: | | 27,9 | 30,9 | 103,5 | 756,5 | | |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы) | 100 | 0,8 | 0,2 | 0,2 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Гречка по-купечески | 230 | 25,2 | 29,1 | 46,1 | 488,8 | ТТК 468/2024 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43 | ТТК 547/2025 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 570 | 29,3 | 29,6 | 76 | 636,4 | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/30 | 2,6 | 7,7 | 14,6 | 136,0 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2004 | |
| Чай с сахаром | 180/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 335 | 3,2 | 8,1 | 39,1 | 240 | | |
| Всего за день: | | 32,5 | 37,7 | 115,1 | 876,4 | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ СОШ №п. Куйбышев
И.Д. Короткова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.



МЕНЮ

на 20.05. 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Гречка по-купечески | 200 | 21,9 | 25,3 | 40,1 | 425 | ТТК 468/202 4 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43 | ТТК 547/202 5 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 25,7 | 25,7 | 69,9 | 567,5 | | 133,89 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы) | 100 | 0,8 | 0,2 | 0,2 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Гречка по-купечески | 230 | 25,2 | 29,1 | 46,1 | 488,8 | ТТК 468/202 4 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43 | ТТК 547/202 5 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 570 | 29,3 | 29,6 | 76 | 636,4 | | 133,89 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № п. Куйбышев

И.Д. Коротко ва.



МЕНЮ

на

20.05.

2026г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|----------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/2004 | |
| Рассольник Ленинградский № 132 | 200 | 2,4 | 3,2 | 16,1 | 108 | 132/2004 | |
| Плов из птицы №492 | 200 | 18,4 | 23,3 | 36,5 | 389,0 | 492/2004 | |
| Компот из свежих плодов №631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 740 | 27 | 27,4 | 116,7 | 786,8 | | 133,89 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/2004 | |
| Рассольник Ленинградский № 132 | 250 | 3,0 | 4,0 | 20,1 | 135,0 | 132/2004 | |
| Плов из птицы №492 | 230 | 20,0 | 26,0 | 33,0 | 447,4 | 492/2004 | |
| Компот из свежих плодов №631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 880 | 30,9 | 31,1 | 126,8 | 919,9 | | 133,89 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: